



# 2月のサポステ予定表

## させぼサポステって…？

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っています。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料ですので、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

## ご予約・お問い合わせ

### させぼ若者サポートステーション

〒857-0052

佐世保市松浦町2-21 九十九島ビル2階

TEL：0956-25-3490

メール：info@saposute-sasebo.com

H P：http://saposute-sasebo.com/

受付時間

月曜日～金曜日・第2・第4土曜日

10：00～17：00



## 出張相談会開催中！

- ・ハローワーク佐世保  
2月21日(木) 11:00～16:00
- ・平戸市役所 2階小会議室  
2月13日(水) 11:00～16:00
- ・松浦市生涯学習センター きらきら21  
2月27日(水) 11:00～16:00
- ・ハローワーク壱岐  
2月 6日(水) 10:00～15:00

ご予約は、させぼサポステまで  
お気軽にお問い合わせください！

# 2月のイベント案内



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30 	31	01 カウンセリング	02 休館日
04 カウンセリング	05 カウンセリング パソコン自習	06 カウンセリング	07 カウンセリング パソコン自習	08 ビジネスマナー講座① (接遇の基礎) 13:30～15:00	09 心理カウンセリング (大坪先生・予約制) 13:00～17:00 求人検索
11 休館日	12 手先を使ったコミュトレ (パステルアート) 13:30～15:00	13 カウンセリング パソコン自習	14 心理カウンセリング (岡本先生・予約制) 13:00～17:00 求人検索	15 ビジネスマナー講座② (模擬面接) 13:30～15:00	16 休館日
18 カウンセリング パソコン自習	19 求人検索のやり方を学ぼう 13:30～15:00	20 カウンセリング	21 心理カウンセリング (岡本先生・予約制) 13:00～17:00 求人検索	22 里親ボランティア 14:00～15:00	23 社会生活で役立つコミュニ ケーション講座 13:30～15:00
25 心理カウンセリング (大坪先生・予約制) 13:00～17:00 パソコン自習	26 カウンセリング 求人検索	27 心理カウンセリング (岡本先生・予約制) 13:00～17:00	28 スポーツ交流 13:30～15:00 パソコン自習		

※スケジュールは変更になる可能性があります／新規の方や、そのワークが必要な方を優先する場合があります

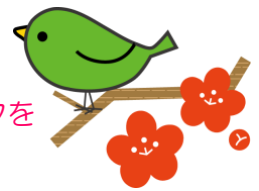
働くことに悩みを抱えている 15 歳から 39 歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、**就労に向けた支援を無料**で行っています。厚生労働省委託事業および長崎県委託事業です。

## 2月のイベント詳細

ビジネスマナー講座① 2月 8日(金) 13:30~15:00

ビジネスマナー講座② 2月15日(金) 13:30~15:00

就活に役立つビジネスマナーをテーマに、①は接遇の基礎、②は模擬面接を座学とワークを交えながら学びます。2回シリーズになりますが、1回のみ参加も可能です★



手先を使ったコミュトレ (パステルアート) 2月12日(火) 13:30~15:00

久しぶりのパステルアートです!今回は3月に島瀬美術館で開催されるパステルアート展に出展する作品を作ります。みんなで楽しく作品を作りましょう!

求人検索のやり方を学ぼう 2月19日(火) 13:30~15:00

ハローワークインターネットサービスなどの求人サイトの便利な検索方法など、スタッフが求人検索のポイントを教えます。ポイントを学んだ後は、実際に求人検索を行います。



里親ボランティア 2月22日(金) 14:00~15:00

花壇の清掃や植栽ボランティアを行い、美しい街づくりに貢献します。



社会生活で役立つコミュニケーション講座 2月23日(土) 13:30~15:00

今回は、これまで行った講座内容の復習と日常生活でも役立つコミュニケーションについてワークを交えて楽しく学びます。



スポーツ交流 2月28日(木) 13:30~15:00

大好評のバドミントンです!楽しみながら体を動かしてリフレッシュしましょう!

求人検索 2月9日(土)・14日(木)・21日(木)・26日(火)

パソコン自習 2月5日(火)・7日(木)・13日(水)・18日(月)・25日(月)・28日(木)

心理カウンセリング 2月9日(土)・14日(木)・21日(木)・25日(月)

2月27日(水) 13:00~17:00 (予約制)

気持ちが落ち込む、不安感などの心の悩みが楽になれるよう支援します。

