

参加  
無料

【女性限定 ジョブトーク倶楽部】

託児あり  
(要予約)

※託児の申込は  
1週間前迄です

体の声に耳を傾け心身をリフレッシュする

# フォーカシングWS

ワークショップ

仕事と  
就活編

●フォーカシングとは、まだ言葉にならないような、体で感じられる微妙な感覚に意識を向け、心のメッセージに耳を傾ける手法です。

●そうして出てきた言葉や気づきを大切に、これからの仕事や今の仕事について立ち現れてくる何らかの意味を感じてみましょう。

●自分を大切にする生き方に、ほんの少し触れる瞬間を味わってください。



【日時】 2023.2.24. (金) 10:30~12:00 (開場10:00)

【会場】 佐世保市産業支援センター2F 商談室2(佐世保市松浦町5-1)

【対象】 佐世保市に就職を希望する女性

【定員】 8名

【講師】 川口 典子 氏 キャリアコンサルタント/看護師/産業カウンセラー  
メンタルケア心理士® /認定心理士

【主催】 佐世保市 観光商工部 商工労働課

【申込】 ☎0956-76-7713 (させぼお仕事情報プラザ)

FAX : 0956-76-8691 E-mail : syouko@city.sasebo.lg.jp

●ハローワークの求職活動の【1回分の実績】になります。「受給資格者証」をご持参下さい●

※FAXの場合は、切り取らずにA4サイズのまま送信してください。

2/24(金) させぼお仕事情報プラザ「フォーカシングWS」申込書 FAX:0956-76-8691

ふりがな 氏名			連絡先		
住所					
年齢	歳	区分： <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> その他（			
託児	<input type="checkbox"/> 希望	<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳	ヶ月	名前（
		<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳	ヶ月	名前（

※いただいた個人情報はセミナー以外の目的には使用いたしません。※託児の申込は1週間前迄です。