

参加  
無料



佐世保市  
SASEBO CITY

託児あり  
(要予約)

令和5年度 第1回 ジョブトーク倶楽部

※託児の申込は  
1週間前迄です

# 『ぐるぐる描き・就活メンタルケア』WS

ワークショップ  
～メンタルケアで就活を元気に乗り越えよう！～

【日時】 2023.10.19.(木) 10:30~12:00 (開場10:00)

【会場】 佐世保市産業支援センター2階 (松浦町5-1)

## ●『ぐるぐる描き』ってどうするの？

ぐるぐるっ！と適当に線を描きます。  
それに相手が線を加えて、  
インスピレーションで絵を描きます。  
遊び心が、ゆとりに繋がるのです。

## ●『ぐるぐる描き』でどうなるの？

遊び心のぐるぐる描きが、  
就活の小さな不安をケアします、  
上手でなくて良いのです。  
メンタルケア心理士が指南します。



【対象】 佐世保市内に就職を希望する女性 【定員】 12名

【講師】 川口 典子 氏 キャリアコンサルタント・看護師・産業カウンセラー  
メンタルケア心理士・認定心理士

【主催】 佐世保市 観光商工部 商工労働課

☎0956-76-7713 (させぼお仕事情報プラザ)

【申込】 FAX : 0956-76-8691 E-mail : syouko@city.sasebo.lg.jp

●ハローワークの求職活動の【1回分の実績】になります。「受給資格者証」をご持参下さい●

※FAXの場合は、切り取らずにA4サイズのまま送信してください。

10/19(木) させぼお仕事情報プラザ「ぐるぐる描きWS」申込書 FAX:0956-76-8691

ふりがな 氏名		メール アドレス	
住所		電話	
年齢	歳	区分：	<input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> その他（
託児	<input type="checkbox"/> 希望	<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前（
		<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前（

※いただいた個人情報はセミナー以外の目的には使用いたしません。※託児の申込は1週間前迄です。