

参加
無料



令和5年度 第2回 ジョブトーク倶楽部

託児あり
(要予約)

※託児の申込は
1週間前迄です

ワークショップ

『就活フォーカシングWS』

～①今の私を整理する「花束のワーク」～

～②ありたい自分を探求する「アニマル・クロッシング」～

【日時】 2024.3.14. (木) 10:30～12:00 (開場10:00)

【会場】 佐世保市産業支援センター2階 (松浦町5-1)

●『花束のワーク』って？

このワークでは「いまの私」を整理します。身体の内側に注意を向けながら、自分の内側にある気がかりな事柄を引き出していき、ゆっくりと「花束」の形に表現します。



●『アニマル・クロッシング』って？

このワークでは「最近の自分の生きざま」を振り返り、動物にたとえてみます。そして、振り返るという新たな体験から、自分だけの意味を作り出します。



【対象】 佐世保市内に就職を希望する女性 【定員】 10名

【講師】 川口 典子 氏 キャリアコンサルタント・看護師・産業カウンセラー
メンタルケア心理士・認定心理士

【主催】 佐世保市 観光商工部 商工労働課

☎0956-76-7713 (させぼお仕事情報プラザ)

【申込】 FAX : 0956-76-8691 E-mail : syouko@city.sasebo.lg.jp

●ハローワークの求職活動の【1回分の実績】になります。「受給資格者証」をご持参下さい●

※FAXの場合は、切り取らずにA4サイズのまま送信してください。

3/14(木) させぼお仕事情報プラザ「就活フォーカシング」申込書 FAX:0956-76-8691

ふりがな 氏名		メール アドレス	
住所		電話	
年齢	歳	区分：	<input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> その他（
託児	<input type="checkbox"/> 希望	<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前（
		<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前（

※いただいた個人情報はセミナー以外の目的には使用いたしません。※託児の申込は1週間前迄です。