

参加
無料



令和6年度 第2回 ジョブトーク倶楽部

託児あり
(要予約)

※託児の申込は
1週間前迄です

『就活フォーカシング・WS』

- ① クリアリング・ア・スペース (気持ちの整理)
- ② ひらめくカードde心のセルフケア

【日時】 2025.2.20. (木) 10:30~12:00 (開場10:00)

【会場】 佐世保市産業支援センター2階 (松浦町5-1)

●『クリアリング・ア・スペース (気持ちの整理)』

このワークでは、気がかりなことと距離をとることを目的としています。問題に距離がとれたら、気持ちが整理され、心に余裕を生み出します。

●『ひらめくカードde心のセルフケア』

このワークでは、アートカードを使いながら、自分の内側の気持ちに触れていきます。カードを介しながら自分に優しく問いかけ、耳を傾けます。



ハローワークの求職活動の
【1回分の実績】になります。
「受給資格者証」を持参下さい

【対象】 佐世保市内に就職を希望する女性 【定員】 12名

【講師】 川口 典子 キャリアコンサルタント・産業カウンセラー
清水 芳子 キャリアコンサルタント・公認心理師

【主催】 佐世保市 経済部 商工労働課

FAX : 0956-76-8691 E-mail : syouko@city.sasebo.lg.jp

【申込】 ☎0956-76-7713 (させぼお仕事情報プラザ)

※FAXの場合は、切り取らずにA4サイズのまま送信してください。

2/20(木) させぼお仕事情報プラザ「就活フォーカシング」申込書 FAX:0956-76-8691

ふりがな 氏名		メール アドレス	
住所		電話	
年齢	歳	区分 : <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> その他 (
託児	<input type="checkbox"/> 希望	<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前 (
		<input type="checkbox"/> 男児 <input type="checkbox"/> 女児	歳 ヶ月 名前 (

※いただいた個人情報はセミナー以外の目的には使用いたしません。※託児の申込は1週間前迄です。