

# レッツ! サポステ

15歳~49歳  
が対象!

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所。  
さまざまな就労支援プログラムを通して  
あなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。

サポステで、  
ゲッツ!

サポステアンバサダー  
ダンディ坂野



「働くあなた」をはじめよう。

 **サポステ**  
地域若者サポートステーション

サポステの支援内容 詳しくは裏面へ!







サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

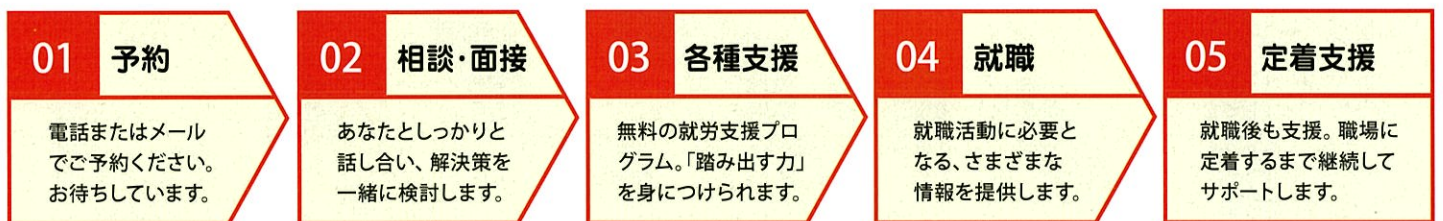
## 働くことの「悩み相談」から 「職場定着」までサポート!

「サポステ」は、働くための「踏み出す力」の取得を支援する厚生労働省の支援機関です。働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方たちや、何らかの理由で仕事をしていない就職氷河期世代の方たちとじっくりと向き合い、就職後の職場定着まで全面的にバックアップしていきます。



### サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



### 就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



#### コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、会話に対する苦手意識を克服。



#### ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、いろいろな仕事を見学・体験。



#### ビジネスマナー講座

社会人の基本であるビジネスマナーを覚えます。



#### 就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、就活のノウハウを学びます。



#### パソコン講座

就職活動や仕事に役立つパソコン操作を習います。



#### 集中訓練プログラム\*

合宿などを通じて、生活改善や資格取得等に取り組みます。

※一部のサポステで実施

「働くあなた」をはじめよう。



さあ、一緒に!



- 公式ホームページから最寄りのサポステを検索
- 最寄りのサポステに電話やメールで相談

サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください

サポステ Q

