

## サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 🍁 🐰	29	30	31	1 心理カウンセリング (9:30~11:30)	2 適職診断 (13:30~15:30)
4 休館日	5 PC自習 求人検索	6 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	7 ウォーキング&ボランティア (13:30~15:30)	8 心理カウンセリング (9:30~11:30) 身体を使ったコミュトレ &ミーティング (13:30~15:30)	9 休館日
11 面接の準備をしよう (13:30~15:30)	12 PC自習 求人検索	13 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	14 高等技術専門校見学 (13:00~15:30)	15 心理カウンセリング (9:30~11:30)	16 PC自習 求人検索
18 PC自習 求人検索	19 PC自習 求人検索	20 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	21 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	22 心理カウンセリング (9:30~11:30)	23 休館日
25 ビジネス敬語を学ぼう (13:30~15:30)	26 PC自習 求人検索	27 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	28 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	29 心理カウンセリング (9:30~11:30)	30 休館日

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。30日(土)は臨時休業とさせていただきます。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です! (予約優先とさせていただきます)

## ☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)				
ハローワーク佐世保	11月21日(木)	ハローワーク長崎西海出張所	11月11日(月)	
川棚町役場	11月15日(金)	ハローワーク長崎西海出張所	11月25日(月)	
ハローワーク江迎	11月6日(水)	離島巡回相談会		
平戸文化センター	11月14日(木)	石田農村環境改善センター 🍁	11月15日(金)	
松浦市保健センター	11月28日(木)		ハローワーク🍁	11月25日(月)
生月町中央公民館	11月22日(金)	🍁 対馬	上県地区公民館	11月5日(火)
			ハローワーク対馬	11月26日(火)

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

## ☆お問い合わせ先

## 佐世保若者サポートステーション

〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階

TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491

e-mail [info@saposute-sasebo.com](mailto:info@saposute-sasebo.com)

web <https://saposute-sasebo.com>

開所時間 10:00~17:00

(第2・第4土曜日、日・祝休み)

🍁駐在スタッフ 070-4791-6146

対馬駐在スタッフ 080-6776-6797

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



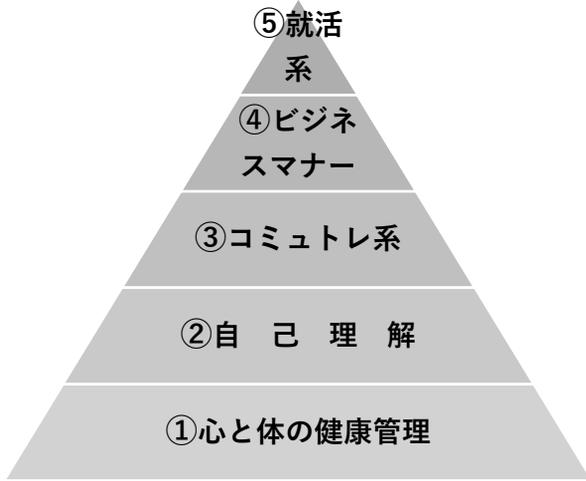
～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています!

皆様のご登録をお待ちしております。

# ☆☆ 11月予定のグループワークのご案内 ☆☆

ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

## 就活準備ピラミッド①～⑤



### ⑤② 適職診断 11月2日（土）13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステに13:20までにご来所ください】

【定員6名】

### ①③ ウォーキング&ボランティア 11月7日（木）13:30~15:30

今月は眼鏡岩「西海学園高校近く」まで歩きます。片道約4Km程です。眼鏡岩は平戸八景の1つです。神秘的な景観を楽しみましょう。現地解散し、体力のある方のみ往復歩きましょう。

### ①③ 身体を使ったコミュトレ &ミーティング 11月8日（金）13:30~15:30

10月のミーティングで決まった卓球をします。楽しみながらコミュニケーション力を身につけていきましょう。次回の活動を決めるミーティングも行います。

### ⑤ 面接の準備をしよう 11月11日（月）13:30~15:30

社会に参加する第一歩！  
履歴書の書き方や、注意点を学びましょう。

### ⑤② 高等技術専門校見学 11月14日（木）13:30~15:30

オープンキャンパスに参加します。専門校での授業の様子や施設を見学しましょう。

### ①③ 身体を使ったコミュトレ 11月21日（木）13:30~15:30

毎月好評のバドミントンです。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。

【サポステ出発は13:10】



### ④③ ビジネス敬語を学ぼう 11月25日（月）13:30~15:30

間違いやすい敬語の使い方を皆さんと一緒に学んでいきましょう。

### ③① 花壇里親ボランティア 11月28日（木）13:30~15:00

花壇の掃除や草取りを行い、綺麗な花で地域に彩りを添えましょう。



### ⑤③ 「若者 UP プロジェクト」 パソコン基礎講座

9・10・11月の3ヶ月連続で実施しています。

時間 10:30~12:30

11月6日(水) PowerPoint ①

11月13日(水) PowerPoint ②

11月20日(水) PowerPoint ③

11月27日(水) PowerPoint ④

詳細は別紙にてご案内いたします。



♡心理カウンセリング♡ 11月の予定（要予約）

1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

ペーパーレス化にご協力をお願いします！

サポステ通信のメール送付を行っています。  
希望される方は佐世保サポステのメール  
(info@saposute-sasebo.com)の件名に  
「サポステ通信返信用」と「ご氏名」を  
ご記入の上、ご送信をお願いします。

